

# 台灣鄉土情

有機生活達人 迴鄉農場李旭清



返回鄉野，從事農耕，需要極大的毅力與決心，在許多都市人還在為未來徬徨的時候，李旭清女士已經帶領一群六、七年級生，陸續創辦甘露有機餐廳、青青環保幼稚園，以及迴鄉有機生活農場。農場不定期舉辦生機體驗營、身心靈淨化教學，讓上

山的遊客暫時遠離塵囂，體驗「採菊東籬下，悠然見南山」的田園趣味。

李旭清原本從事保險業，接觸到雷久南博士的自然飲食療法後，對於身體和土地的潔淨更加重視，於 10 年前邀集公司裡認同自然飲食的其他營業員，陸續成立甘露餐廳、青青小鎮幼兒園，希望藉此推廣「未經加工的新鮮蔬果」的飲食觀念，讓更多人知道知道自然與環保的重要性。

## （李旭清（前排右3）與農場夥伴合影）

餐廳和幼稚園都供應有機蔬菜，然而國內生機食材大部份仰賴進口，生機飲食的初衷在於促進環境與人體的保健，海外進口反而造成更多二氧化碳污染，工作團隊因此興起自己耕種，栽培有機蔬菜的念頭。2005 年，李旭清與 30 名六、七年級生共同集資，在三義山間陸續買下兩塊土地，創立迴鄉有機生活農場。

餐廳與幼稚園所需要的有機食材，直接由自家的農場或有機栽作的契約農家輸入，既能維持品質，又可以減少進口食材所排放的二氧化碳，可謂一舉數得。農場成立三年多，已成功栽種出苜蓿芽、空心菜、四季豆、小黃瓜等 20 種以上的有機農作物，農場還不定期舉辦農耕體驗營、淨食體驗營等活動，帶領遊客重新認識環境、家園與世界，達到寓教於樂的效果。

李旭清強調，都市化所造成的污染，使得生存環境快速惡化，每個人都應該站出來，負起社會責任。餐廳、幼稚園與農場的成立，都是為了提倡有機飲食、

生態保育的觀念，「就像散播善的種子，也許短期之內沒有太大的效果，但只要持續去做，一定能開花結果。」